



Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM, organiza nacionalmente o Setembro Amarelo®. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a campanha acontece durante todo o ano.

São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de 01 milhão no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacio-

nados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias.

Com o objetivo de prevenir e reduzir estes números a campanha Setembro Amarelo® cresceu e hoje conquistamos o Brasil inteiro. Para isso, o apoio das nossas federadas, núcleos, associados e de toda a sociedade é fundamental.

Como resultado de muito esforço, em 2016, a campanha garantiu espaços inéditos na imprensa. Foram também iluminados monumentos históricos, pontos turísticos, pela primeira vez o Cristo Redentor, espaços públicos e privados no Brasil inteiro. Centenas de pessoas participaram de caminhadas e ações para a conscientização sobre este importante tema.

Esta é uma página completa com material disponível para auxiliar a todos. Assim sendo, aproveite os materiais e participe da campanha durante todo o ano.

[Cartilha Suicídio Informando para Prevenir](#)

## 4 motivos para tomar a segunda dose da vacina contra o coronavírus

### 1: A VACINA SÓ É EFICIENTE COM DUAS DOSES

As vacinas mais utilizadas no Brasil, da Oxford/AstraZeneca e da Sinovac/Butantan, devem ser utilizadas em dose dupla para garantir a eficácia. Assim como as vacinas da Moderna, Pfizer e a Sputnik V. Apenas a vacina da Janssen (Johnson & Johnson) teve resultados satisfatórios com a aplicação de dose única.

### 2: POSSIBILITA VOLTARMOS A CONVIVER EM SOCIEDADE

Para garantir a imunização da população como um todo, é necessário a vacinação em duas doses. Se uma parte significativa da população tomar apenas a dose única da vacina, pode não ser suficiente para combatermos a pandemia da COVID-19 e tentar voltarmos a nos socializar normalmente

### 3: DIMINUI A PROLIFERAÇÃO DE NOVAS VARIANTES

Já estamos vendo variantes do **coronavírus** sendo geradas em todo o mundo, inclusive aqui no Brasil. Até o presente momento, as vacinas em aplicação de dose dupla são suficientes para o combate dessas variantes,

no entanto, caso uma parcela da população não tome a segunda dose, podemos ver o surgimento de variantes mais nocivas, que não podem ser controladas pelas vacinas que temos atualmente.

### 4: REDUZ A PROBABILIDADE DE HOSPITALIZAÇÃO

A dosagem dupla garante a redução massiva dos casos graves e de internações hospitalares. Num cenário de escassez de leitos de UTI, é ainda mais importante tomarmos as duas doses.

