



Feliz Dia da Mulher!

8 de março Dia internacional das mulheres

Apesar de esforços recentes, as mulheres continuam a ser minoria em vários ambientes sociais, no número de ganhadores de Prêmios Nobel e na liderança de empresas e de instituições públicas ou mesmo Estados.

Essa desigualdade impede que o mundo aproveite enormes talentos e inovações que estão por explorar. É preciso ter a perspectiva feminina para garantir que a sociedade funcione para todos e, para tal, se pode e deve agir de imediato.

Os desafios são enormes: Teletrabalho, igualdade de gênero, carga mental e prestação de serviço não remunerada. Numa altura em que o mundo emerge da pandemia da COVID-19 e pesa o seu impacto sobre a vida laboral e familiar, estes temas encontram-se em destaque

O tema global do Dia Internacional da Mulher, 8 de março de 2022, é "Quebre o viés" (em inglês #BreakTheBias").

O chamado da campanha traz uma reflexão sobre um mundo com igualdade de gênero. Um mundo livre de vieses, estereótipos e discriminação. Um mundo que é diverso, igualitário e inclusivo, onde a diferença tem valor e é celebrada.

Pensando nisso, a campanha trouxe também como símbolo a pose de pessoas com os braços cruzados, em referência a quebra de paradigmas.

Sem igualdade de gênero hoje, um futuro sustentável e um futuro igualitário permanecem fora de nosso alcance.

Acesse os links e saiba mais:

<https://www.onumulheres.org.br/noticias/dia-internacional-da-mulher-2022-igualdade-de-genero-hoje-para-um-amanha-sustentavel/>

<https://www.europarl.europa.eu/news/pt/headlines/society/20220218STO23627/dia-da-mulher-2022-por-um-futuro-ambicioso-apos-a-covid-19>

<https://www.internationalwomensday.com/Theme>



Homenagem as Mulheres

Ser Mulher é ser alguém que carrega na sua essência a luz da vida, a esperança do amanhã, o calor do amor. Ser Mulher é ser mãe, é ser amiga, é ser companheira. Ser Mulher é ser guerreira!

Uma mulher guerreira é aquela que não desiste de seus sonhos; que tenta de novo mesmo quando fracassa; que corre atrás mesmo quando é difícil. E você é assim, uma mulher guerreira e um exemplo a seguir.

É um orgulho muito grande em vê-las lutando para se tornar mulheres bem-sucedidas.

Nunca desistam, pois desistir é para os fracos e não para mulheres guerreiras como você!

Nossos mais sinceros agradecimentos a todas as mulheres da Procuradoria-Geral do Estado em especial a Conceição, Coordenadora do SESMT PGE, mulher guerreira que a muito nos tem agraciado com sua dedicação a todos os servidores dessa Casa.

Equipe Cipa-PGE

Março Lilás - Prevenção ao Câncer do Colo de Útero

O Março Lilás é um movimento anual dedicado à conscientização sobre a importância da prevenção e combate ao câncer de colo do útero. Desde março de 2020, a pandemia de Covid-19 provocou queda de 28% dos exames e procedimentos realizados no Brasil, em comparação com 2019.

Prevenção e detecção precoce

O método de rastreamento do câncer do colo do útero no Brasil é o exame citopatológico (exame preventivo ou papanicolau). Esse exame deve ser oferecido às mulheres ou qualquer pessoa que tenha útero na faixa etária de 25 a 64 anos, que já tiveram atividade sexual, bem como os homens transexuais que não realizaram a remoção cirúrgica do colo do útero.

As gestantes devem seguir a rotina normal do rastreamento. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), a priorização dessa faixa etária como a população-alvo do rastreamento justifica-se por ser a de maior ocorrência das lesões de alto grau.

O exame deve ser realizado a cada três anos, após dois exames normais consecutivos realizados com intervalo de um ano. Mulheres vivendo com vírus da imunodeficiência humana (HIV) ou imunodeprimidas devem realizar o exame logo após iniciar a vida sexual, com periodicidade anual, após dois exames normais consecutivos realizados com intervalo semestral.

Outra grande aliada no controle da doença é a vacinação

contra o HPV, disponível para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, que pode prevenir 70% dos cânceres de colo do útero e 90% das verrugas genitais.

No Brasil, excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer do colo do útero é o terceiro tipo mais incidente na população feminina, com taxa estimada de 15,38 casos/100 mil, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer.

Sinais e sintomas de alerta

A infecção pelo HPV e as lesões precursoras do câncer são assintomáticas, mas, nos casos em que as lesões precursoras não tenham remissão espontânea nem sejam detectadas e tratadas, a progressão poderá levar ao câncer, quando então, surgirão sinais e sintomas (Inca, 2021):

- Sangramento vaginal (espontâneo, após o coito ou esforço físico).
- Corrimento vaginal (às vezes fétido).
- Dor na região pélvica, que pode estar associada com queixas urinárias ou intestinais nos casos mais avançados.
- Perda de peso.

Procure sua unidade de saúde para investigação desses sinais e sintomas e mantenha seu exame preventivo em dia. Não esqueça de usar preservativo em todas as relações sexuais. A prevenção e a detecção precoce são as maiores aliadas na luta contra o câncer de colo do útero.

Para mais informações aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



Como evitar brigas de trânsito?

As brigas no trânsito são cada vez mais comuns. Se você já esteve envolvido em alguma, sabe como uma situação dessas pode passar de uma simples buzina para um caso de violência física. Ninguém está isento.

O aumento da quantidade de veículos circulando e um cotidiano cada vez mais acelerado são os ingredientes perfeitos para que os ânimos se alterem nas ruas. Também é comum que as pessoas passem muito tempo dentro de um veículo enquanto se deslocam dentro da cidade. Sem contar alguns hábitos dos goianos que incluem não dar seta ou parar no meio da via, às vezes para cumprimentar um conhecido. É muito difícil controlar o estresse em situações como essas.

Da mesma forma, todos temos a ciência de como é caro adquirir e manter um automóvel e é compreensível que fiquemos irritados quando causam algum dano a ele.

No entanto, como diz o ditado, “quando um não quer, dois não brigam”. E, no trânsito, não podia ser diferente. Essa máxima é a chave para evitar os mais variados conflitos.

Veja algumas dicas para evitar as brigas no trânsito, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

