



Exames periódicos para os Servidores Públicos na PGE

borativa e/ou com o ambiente de trabalho, bem como possibilita a adoção de medidas de prevenção, vigilância aos ambientes de trabalho e promoção à saúde.



Os **exames médicos periódicos** são fundamentais para avaliação do estado de saúde dos trabalhadores, e tem como um dos objetivos orientá-los quanto aos níveis dos fatores de risco, sejam eles físicos, químicos, biológicos ou ergonômicos, a que estão expostos em seus ambientes laborais.

Com intuito de valorizar os servidores públicos estaduais, o Governo do Estado de Goiás promoverá a realização dos Exames Médicos Periódicos – EMP. Uma ação preventiva que busca, por meio dos exames clínicos e avaliações laboratoriais, preservar a saúde, a qualidade de vida e o bem estar do servidor.

1. O que são os Exames Médicos Periódicos - EMP?

Os Exames Médicos Periódicos – EMP fazem parte do Programa de Saúde Ocupacional e visa identificar possíveis alterações em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho, os agravos à saúde relacionados com a atividade la-

2. Quais exames serão realizados?

Todos os servidores serão avaliados clinicamente por Médico do Trabalho e sua equipe.

3. Quem deverá se submeter a estes exames?

Todos servidores ativos.

4. Porque o servidor deve fazer os EMP?

Os exames médicos periódicos objetivam, prioritariamente, a preservação da saúde a partir da avaliação médica e a detecção precoce dos agravos relacionados ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos e avaliações laboratoriais.

5 Onde será realizado o EMP?

Os exames serão realizados no Auditório e nas salas da Conciliação, Mediação e Arbitragem que estão localizados no térreo do prédio da Procuradoria-Geral do Estado.

8 de Agosto - Dia Mundial de Combate ao Colesterol

A data foi escolhida para a conscientização e prevenção de doenças cardiovasculares que segundo o Ministério da Saúde são a principal causa de mortalidade no Brasil.

Embora muitas pessoas achem o colesterol uma substância maléfica, ele é primordial para o funcionamento do corpo humano. O colesterol é um tipo de gordura que faz parte da estrutura das células do cérebro, nervos, músculos, pele, fígado, intestinos e coração. É importante para a formação de hormônios e até ácidos biliares, que ajudam na digestão das gorduras da alimentação. No entanto, é preciso ingeri-lo de forma equilibrada para manter as taxas regulares.

Há dois tipos principais de colesterol: **HDL** colesterol bom e o **LDL** colesterol ruim.

Quando em desequilíbrio no organismo, o colesterol torna-se fator de risco vascular, e aumenta a incidência de AVC, de morte súbita e doença coronariana. O desenvolvimento dessas doenças está associado a diversos fatores de risco, tais como: obesidade, aumento do colesterol, pressão alta, diabetes e tabagismo, os quais uma alimentação saudável e a prática de atividades físicas podem ajudar no controle.

Aponte a câmera do seu celular para o QrR Code ao lado e saiba mais.



Você sabia?

O Dia Nacional de Combate ao Fumo é comemorado em 29 de agosto, tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco. Criado em 1986, a data inaugura a normatização voltada para o controle do tabagismo como problema de saúde coletiva.